

Alla cortese attenzione della Redazione

## LA MAESTRA YOGA DELLE STAR DI HOLLYWOOD PER DUE GIORNI A MILANO

*Appuntamento con Sharon Gannon, fondatrice del metodo Jivamukti Yoga e maestra di star internazionali come Sting e Madonna, in Italia per la presentazione dell'edizione italiana del suo ultimo libro, già best seller negli USA.*

EIFIS Editore ha organizzato il tour italiano di **Sharon Gannon**, fondatrice del metodo **Jivamukti Yoga**, autrice dei libri "Jivamukti Yoga" (edizioni Mediterranee) e "Vivere lo Yoga" (EIFIS Editore), nonché insegnante yoga di numerose star della musica e dello spettacolo come Madonna, Sting, Donna Karan, Christy Turlington, Russell Simmons...

L'ultimo libro, "**Vivere lo Yoga**", finalmente tradotto anche in italiano, è un best seller negli Stati Uniti, molto amato dal pubblico, soprattutto da chi ha scelto o sta scegliendo uno stile di vita più consapevole e assolutamente *cruelty free* e un tipo di dieta vegetariana o vegana.

Doppio appuntamento a **Milano, 1 - 2 dicembre 2012.**

Il giorno 1 dicembre presentazione aperta al pubblico del libro "Vivere lo yoga" con l'autrice Sharon Gannon presso la Galleria Unione, 1 (piazza Missori). Per informazioni tel. 02 878422 e [esoterica@gruppoanima.it](mailto:esoterica@gruppoanima.it)

Il giorno dopo, il 2 dicembre, workshop jivamukti yoga con Sharon Gannon e presentazione del libro "Vivere lo yoga" nello spazio Superstudio di via Tortona 27. Per info e prenotazioni [m.accettura@gmail.com](mailto:m.accettura@gmail.com)

Per vostra opportuna conoscenza e maggiori dettagli, alleghiamo ulteriore materiale informativo sull'autrice.

Nel ringraziare per l'attenzione, porgiamo i più cordiali saluti.

Isabella Gentili  
Ufficio Stampa  
+39 340 6199506  
[isabellagentili@yahoo.com](mailto:isabellagentili@yahoo.com)

### Chi è Sharon Gannon

Sharon Gannon è la co-creatrice, insieme a David Life, del Metodo Yoga Jivamukti, un percorso verso l'illuminazione attraverso la compassione per tutti gli esseri. Studente di Brahmananda Sarasvati, Swami Nirmalananda e K. Pattabhi Jois, è una pioniera nell'insegnamento dello yoga come attivismo spirituale ed ha la fama di avere reso lo yoga "giovane e cool", correlando gli antichi insegnamenti dello yoga al mondo moderno.

Sharon Gannon è un filosofo che comunica le sue idee attraverso l'arte e lo Yoga. È una famosissima insegnante di yoga, avvocato dei diritti per gli animali, musicista, autrice, ballerina, coreografa e pittrice.

Ha insegnato yoga a molti VIP tra i quali: Sting, Russell Simmons, Donna Karan, Madonna, Christy Turlington... È una grande sostenitrice dei diritti degli animali, e del vegetarianismo etico.

È stata nominata per il "Gutsiest Woman of the Year 1999" da Jane Magazine e ha ricevuto il premio Compassionate Living di Farm Sanctuary nel 2008. Sharon è una musicista e voce di molti CD, tra i quali Sharanam, il suo album da solista. Ha prodotto molto DVD di yoga ed è l'autrice di molti libri, tra cui Jivamukti Yoga, L'Arte dello Yoga, Yoga Assist, Anche Cani e Gatti sono persone!, e Vivere lo Yoga. Vanity Fair l'ha definita una "innovatrice".

I suoi articoli sono presenti in numerose pubblicazioni tra cui Toward 2012, Arvana V: Music, Magic and Mysticism, What comes after Money, Semiotexte e Yoga Journal. Scrive ogni mese il Focus del Mese, che potete leggere su: [www.jivamuktivyoga.com](http://www.jivamuktivyoga.com).