

Alla cortese attenzione della Redazione

LA MAESTRA YOGA DELLE STAR DI HOLLYWOOD PER LA PRIMA VOLTA A BERGAMO

Appuntamento con Sharon Gannon, fondatrice del metodo Jivamukti Yoga e maestra di star internazionali come Sting e Madonna, in Italia per la presentazione dell'edizione italiana del suo ultimo libro, già best seller negli USA.

EIFIS Editore ha organizzato il tour italiano di **Sharon Gannon**, fondatrice del metodo **Jivamukti Yoga**, autrice dei libri "Jivamukti Yoga" (edizioni Mediterranee) e "Vivere lo Yoga" (EIFIS Editore), nonché insegnante yoga di numerose star della musica e dello spettacolo come Madonna, Sting, Donna Karan, Christy Turlington, Russell Simmons...

L'ultimo libro, "**Vivere lo Yoga**", finalmente tradotto anche in italiano, è un best seller negli Stati Uniti, molto amato dal pubblico, soprattutto da chi ha scelto o sta scegliendo uno stile di vita più consapevole e assolutamente *cruelty free* e quindi anche un tipo di dieta vegetariana o vegana.

L'appuntamento è a **Dalmine (Bg), il 3 dicembre 2012 alle ore 20.30** con una serata gratuita e aperta al pubblico presso il Teatro Civico. La presentazione sarà moderata da Renata Balducci, fondatrice e presidente dell'Associazione Vegani Italiani Onlus, che nel corso della serata consegnerà a Sharon Gannon il premio "VeganOK Spiritual Award 2012".

Siamo lieti di invitarVi alla **conferenza stampa che si terrà il 3 dicembre 2012 alle ore 18.30** presso il Centro PHYL di Dalmine (Bg) in Via Tre Venezie, 2. L'incontro permetterà ai giornalisti di intervistare l'Autrice prima dell'evento pubblico. Vi chiediamo cortesemente di confermare la vostra presenza rispondendo a isabellagentili@yahoo.com oppure contattando il +39 340 6199506.

Per vostra opportuna conoscenza, alleghiamo ulteriore materiale informativo sull'autrice.

Nel ringraziare per l'attenzione, porgiamo i più cordiali saluti.

Isabella Gentili
Ufficio Stampa
+39 340 6199506
isabellagentili@yahoo.com

Chi è Sharon Gannon

Sharon Gannon è la co-creatrice, insieme a David Life, del Metodo Yoga Jivamukti, un percorso verso l'illuminazione attraverso la compassione per tutti gli esseri. Studente di Brahmananda Sarasvati, Swami Nirmalananda e K. Pattabhi Jois, è una pioniera nell'insegnamento dello yoga come attivismo spirituale ed ha la fama di avere reso lo yoga "giovane e cool", correlando gli antichi insegnamenti dello yoga al mondo moderno.

Sharon Gannon è un filosofo che comunica le sue idee attraverso l'arte e lo Yoga. È una famosissima insegnante di yoga, avvocato dei diritti per gli animali, musicista, autrice, ballerina, coreografa e pittrice.

Ha insegnato yoga a molti VIP tra i quali: Sting, Russell Simmons, Donna Karan, Madonna, Christy Turlington... È una grande sostenitrice dei diritti degli animali, e del vegetarianismo etico.

È stata nominata per il "Gutsiest Woman of the Year 1999" da Jane Magazine e ha ricevuto il premio Compassionate Living di Farm Sanctuary nel 2008. Sharon è una musicista e voce di molti CD, tra i quali Sharanam, il suo album da solista. Ha prodotto molto DVD di yoga ed è l'autrice di molti libri, tra cui Jivamukti Yoga, L'Arte dello Yoga, Yoga Assist, Anche Cani e Gatti sono persone!, e Vivere lo Yoga. Vanity Fair l'ha definita una "innovatrice".

I suoi articoli sono presenti in numerose pubblicazioni tra cui Toward 2012, Arvana V: Music, Magic and Mysticism, What comes after Money, Semiotexte e Yoga Journal. Scrive ogni mese il Focus del Mese, che potete leggere su: www.jivamuktivyoga.com.